

令和8年度

長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主 催	中信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
主 管	中信高体連定時制通信制専門部 長野県高体連定時制通信制専門部
期 日	令和8年5月23日（土）
開 会 式	9時00分
会 場	松本筑摩高等学校西体育館

令和8年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会 役員

大会長	倉 田 慎 司				
副大会長	青 木 裕 士				
参 与	塩 入 孝 一				
大会委員長	丸 山 靖 幸				
副大会委員長	中 村 光 希				
大会委員	田 玉 雅 美	竹 田 さ ゆ り	後 藤	大	
	今 井 京	池 田 優 太	飯 田 稀 龍		
会場長	塩 入 孝 一				
競技委員長	中 村 光 希				
競技委員	腰 原 正 直	上 島 啓 佑	吉 沢 礼 士		
審判員・補助員	松本筑摩高等学校・参加校 職員・生徒				

審判員・補助員編成表

	バドミントン	卓 球
会 場	西体育館	西体育館ギャラリー
副会場長・表彰	上 條 勇 人 (午前午後教頭)	
会場主任	太田 景将 (夜間)	腰原 正直 (通信)
運営主任	上島 啓佑 (池田工業)	吉沢 礼士 (木曾青峰)
審判長	中澤 一恵 (午前午後)	白鳥 太智 (午前午後)
審判員	新海 颯大 (午前午後)	青柳 敏明 (午前午後)
	上條 仁誌 (午前午後)	小口 倫子 (午前午後)
	細田 貴仁 (午前午後)	良波 克也 (午前午後)
補助員	バドミントン部	卓球部
救護	牧野 絢子 (午前・午後養護)	

総務	中村 光希 (午前午後)
会計	廣田 早香 (午前午後)
表彰・賞状	北澤 大輔 (通信)
大会結果送付	中村 光希 (午前午後)

<開会式次第> 進行：中信定通専門委員長

- 1 開会の言葉
- 2 会場長挨拶
- 3 競技上・運営上の諸注意
- 4 閉会の言葉

<閉会式次第>

- 1 開会の言葉
- 2 結果発表
- 3 表彰
- 4 閉会の言葉

進行：各競技運営主任

- 各競技運営主任
- 各競技運営主任
- 副会場長
- 各競技運営主任

※ 閉会式は各競技終了後、各会場で実施する。

対 戦 表

令和8年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会中信大会

期日：令和8年5月23日(土)

会場：松本筑摩高校 西体育館

出場者数：男子14名 女子5名 計19名

バドミントン(男子シングルス)

	小山 直輝	小松 翼	小口 塑嵐	水野 恭佑	神谷 唯斗	勝	負	順位
小山 直輝 (松本筑摩午前午後)		⑩	④	⑧	①			
小松 翼 (松本筑摩午前午後)			⑦	②	⑥			
小口 塑嵐 (松本筑摩午前午後)				⑤	⑦			
水野 恭佑 (松本筑摩午前午後)					③			
神谷 唯斗 (松本筑摩午前午後)								

バドミントン(女子シングルス)

	小林 彩乃	新谷 七希	赤津 舞波	横澤 心美	勝	負	順位
小林 彩乃 (日本ウェルネス高等学校信州)		③	①	②			
新谷 七希 (松本筑摩午前午後)			②	①			
赤津 舞波 (松本筑摩午前午後)				③			
横澤 心美 (木曾青峰)							

卓球(男子団体)

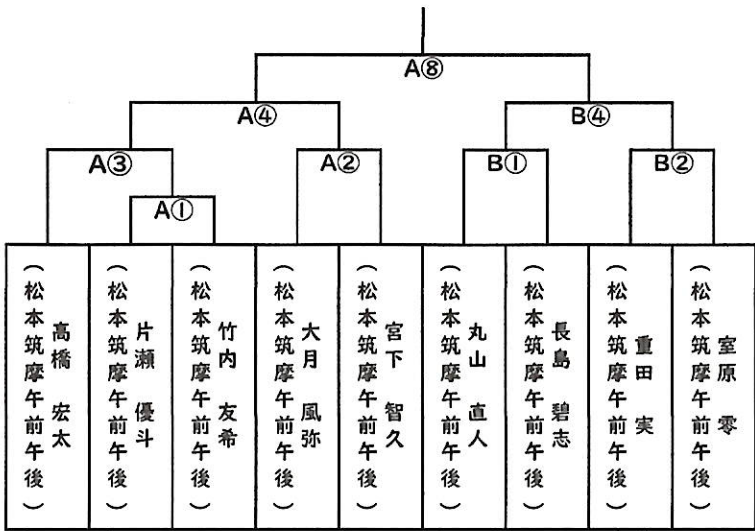
松本筑摩 (午前午後)	
高橋 宏太	
室原 零	
宮下 智久	
丸山 直人	
大月 風弥	
長島 碧志	
重田 実	

出場校なし

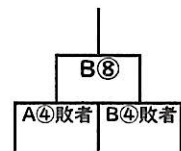
卓球(女子団体)

出場校なし

卓球(男子個人)



3位決定戦



5・6位決定戦

	A②敗者	A③敗者	B①敗者	B②敗者	勝	負	順位
A②敗者	/	A⑤	B③	B⑥			
A③敗者		/	A⑦	B⑤			
B①敗者			/	A⑥			
B②敗者				/			

卓球(女子個人)

山田 萌桃
(松商学園)

出場者なし

競技規則

【バドミントン】

- (1) 競技規則は現行の（公財）日本バドミントン協会競技規則ならびに同大会運営規程に準ずる。
- (2) 男女とも **15点3ゲームマッチ**で行う。但し得点が14点オールになった場合、2点差の得点をしたサイド、更に20点オールになった場合、21点目の得点をしたサイドがそのゲームの勝者となる。
***準々決勝から21点3ゲームマッチで行う。但し得点が20点オールになった場合、2点差の得点をしたサイド、更に24点オールになった場合、25点目の得点をしたサイドがそのゲームの勝者となる。**
- (3) リーグ戦方式で勝敗が同数の場合は、「直接対決の結果」→「総得失ゲーム数」→「総得失点」により順位を決定する。
- (4) 選手は、色つき着衣を使用する場合、（公財）日本バドミントン協会審査合格品とする。上位の背面中央に必ず県名を日本語で明記し、文字の色は上衣に鮮明に映えるものとする。文字列の大きさは6cm～10cmとし、（公財）日本バドミントン協会大会運営規程第24条による。
 ゼッケンを使用する場合、白の生地で縦20cm横30cm程度の大きさを基準とする。また、文字の色は黒色または濃紺色とする。

例) 県名 県名・学校名 県名・氏名

長野	6cm~10cm	松本〇〇	6cm~10cm	長野県
長野	6cm~10cm	長野	6cm~10cm	山田

- (5) 使用シャトルは（公財）日本バドミントン協会検定合格球として、主催者が準備する。

(県大会) 各地区男女それぞれ代表シングルス6名の参加で行う。

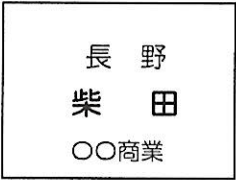
【バドミントン競技における上位大会進出に関する確認事項】

- ・全国大会シングルス戦出場権 → シングルス戦1位、2位。
- ・全国大会団体戦出場権 → シングルス戦1位～6位。
- ・北信越大会シングルス戦出場権 → シングルス戦1位～4位。(変動あり)
- ・北信越大会団体戦出場権 → シングルス戦1位～9位。(変動あり)

【卓球】

- (1) 競技規則は現行の（公財）日本卓球協会競技規則に準ずる。(タイムアウト制は適用しない)
- (2) 団体戦の出場チーム数は、各地区男女とも1チームとし、登録人数は1チーム、引率責任者1名、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手は3～7名とする。試合は**4シングルス・1ダブルス=4S1D**(単1・単2・複1・単3・単4)の5試合とし3点先取法で勝敗を決定する。但し、敗戦チームがトーナメントにおいて初めての試合の場合、希望すれば全試合を実施できる。オーダーの組み方はAB・PQ方式とし、トスによりそのいずれかを選択する。この場合の両チームはお互いに違う方式をとる。

- (3) 競技別監督会議までに、所定の変更届で提出された場合に限り、選手変更を認める。
- (4) 団体戦・個人戦とも11点3ゲーム先取法とする。
- (5) リーグ戦方式で勝敗が同数の場合は、「直接対決の結果」→「総得失ゲーム数」→「総得失点」により順位を決定する。
- (6) 試合球は硬球プラスチックボール（白球で日本卓球連盟公認）として、主催者が準備する。
- (7) 服装は競技用の半袖シャツ、短パンツが望ましく、ボールの白色と明らかに違う色でなければならない。
- (8) 選手は背面にゼッケンをつけること。
「サイズはB5判を基準とし、白地の布に文字は黒を使用すること。
最上段に県名、中段に選手名（苗字）、下段に学校名を記入する。」
なお、日本卓球協会のゼッケンの使用は認める。



(県大会) 団体戦は各地区男女それぞれ代表1チーム(3~7名)、個人戦は各地区男女それぞれ代表6名の参加で行う。団体戦2名以下の学校は合同チームを編成できる(4月末までに申請)

AB・PQ方式のオーダー

	パターン番号 ↓ AB側	パターン番号 ↓ PQ側																																																																																				
3名で組む場合 ①か②を選択	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>①</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>B</td><td>C</td></tr> <tr><td>②</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>C</td><td>B</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	①	A	B	AC	B	C	②	A	B	AC	C	B	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>①</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>P</td><td>R</td></tr> <tr><td>②</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>R</td><td>P</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	①	P	Q	QR	P	R	②	P	Q	QR	R	P																																																
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
①	A	B	AC	B	C																																																																																	
②	A	B	AC	C	B																																																																																	
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
①	P	Q	QR	P	R																																																																																	
②	P	Q	QR	R	P																																																																																	
4名で組む場合 ③~⑥のいずれかを選択	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>③</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>B</td><td>D</td></tr> <tr><td>④</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>D</td><td>B</td></tr> <tr><td>⑤</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>C</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑥</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>D</td><td>C</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	③	A	B	AC	B	D	④	A	B	AC	D	B	⑤	A	B	AC	C	D	⑥	A	B	AC	D	C	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>③</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>P</td><td>S</td></tr> <tr><td>④</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>S</td><td>P</td></tr> <tr><td>⑤</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>R</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑥</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>S</td><td>R</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	③	P	Q	QR	P	S	④	P	Q	QR	S	P	⑤	P	Q	QR	R	S	⑥	P	Q	QR	S	R																								
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
③	A	B	AC	B	D																																																																																	
④	A	B	AC	D	B																																																																																	
⑤	A	B	AC	C	D																																																																																	
⑥	A	B	AC	D	C																																																																																	
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
③	P	Q	QR	P	S																																																																																	
④	P	Q	QR	S	P																																																																																	
⑤	P	Q	QR	R	S																																																																																	
⑥	P	Q	QR	S	R																																																																																	
5名で組む場合 ⑦~⑫のいずれかを選択	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>⑦</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>D</td><td>E</td></tr> <tr><td>⑧</td><td>A</td><td>B</td><td>AC</td><td>E</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑨</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>B</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑩</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>D</td><td>B</td></tr> <tr><td>⑪</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>C</td><td>D</td></tr> <tr><td>⑫</td><td>A</td><td>B</td><td>CE</td><td>D</td><td>C</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑦	A	B	AC	D	E	⑧	A	B	AC	E	D	⑨	A	B	CE	B	D	⑩	A	B	CE	D	B	⑪	A	B	CE	C	D	⑫	A	B	CE	D	C	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>⑦</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>S</td><td>T</td></tr> <tr><td>⑧</td><td>P</td><td>Q</td><td>QR</td><td>T</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑨</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>P</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑩</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>S</td><td>P</td></tr> <tr><td>⑪</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>R</td><td>S</td></tr> <tr><td>⑫</td><td>P</td><td>Q</td><td>RT</td><td>S</td><td>R</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑦	P	Q	QR	S	T	⑧	P	Q	QR	T	S	⑨	P	Q	RT	P	S	⑩	P	Q	RT	S	P	⑪	P	Q	RT	R	S	⑫	P	Q	RT	S	R
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
⑦	A	B	AC	D	E																																																																																	
⑧	A	B	AC	E	D																																																																																	
⑨	A	B	CE	B	D																																																																																	
⑩	A	B	CE	D	B																																																																																	
⑪	A	B	CE	C	D																																																																																	
⑫	A	B	CE	D	C																																																																																	
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
⑦	P	Q	QR	S	T																																																																																	
⑧	P	Q	QR	T	S																																																																																	
⑨	P	Q	RT	P	S																																																																																	
⑩	P	Q	RT	S	P																																																																																	
⑪	P	Q	RT	R	S																																																																																	
⑫	P	Q	RT	S	R																																																																																	
6名で組む場合	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>⑬</td><td>A</td><td>B</td><td>CD</td><td>E</td><td>F</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑬	A	B	CD	E	F	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td></td><td>単1</td><td>単2</td><td>複1</td><td>単3</td><td>単4</td></tr> <tr><td>⑬</td><td>P</td><td>Q</td><td>RS</td><td>T</td><td>U</td></tr> </table>		単1	単2	複1	単3	単4	⑬	P	Q	RS	T	U																																																												
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
⑬	A	B	CD	E	F																																																																																	
	単1	単2	複1	単3	単4																																																																																	
⑬	P	Q	RS	T	U																																																																																	

令和8年度 定時制通信制総合体育大会中信大会 参加にあたっての注意事項

1 参加校・参加者（観客を含む）への注意事項

- (1) 会場内で出たごみは、各自持ち帰ること。
- (2) 観客は体育館東側の階段からギャラリーに上がり、下記の場所にて観戦することができる。
バドミントン：ギャラリー南・北・西面（東面は卓球会場なので横切らないこと）
卓球：ギャラリー東面の決められたエリア
- (3) 観客はギャラリー用に専用の履き物を各自用意すること。
- (4) 集団や大声での応援は禁止する。観客は体育館フロアには立ち入らない。
- (5) 参加校・参加者(観客を含む)は、上記および当日専門部が連絡する注意事項を遵守すること。

2 県大会申し込みについて

- (1) 中信大会で県大会への出場権を得た学校は閉会式終了後、県大会への参加申し込みをすること。
申し込みに必要な物 参加料納付書（専門部で用意）
引率責任者印鑑（持参のこと）
参加料1人 1,000円（予め用意のこと）
受付場所 松本筑摩高校西体育館体育研究室
中信大会で実施しない競技は中信大会当日までに申し込み手続きをすること。
- (2) 上位大会出場にあたり、各競技の協会登録が必要となる。中信高体連に認知書を提出した時点では申請中だった場合は、協会登録番号を専門部まで知らせること。
- (3) 本年度の定通県大会は6月13日（土）諏訪地区で行われる。
県大会開催競技（要項に示された競技。出場状況によって実施されない競技もある）
バレーボール・バスケットボール・バドミントン・ソフトテニス・卓球・柔道・剣道
サッカー・軟式野球